

2025年7月17日 発行

発行責任者：遠州梱包運輸株式会社
代表取締役 辻 直樹
〒435-0002 浜松市中央区白鳥町2-1
TEL：053-423-5111 Fax：053-423-5112

一人ひとりがヒーロー・ヒロインになれる会社～地域ナンバーワンを目指して～



P 駐車場リニューアル完了のご案内と注意事項



社員の皆さまへ

暑い中、日々の業務お疲れ様です。
このたび、駐車場のアスファルト舗装工事が完了し、きれいで安全な
駐車環境が整いました。
安心・快適にご利用いただくため、以下の点にご協力をお願いいたします。

■ △ 使用に関する注意事項

1. 丁寧な駐車をお願いします

白線を確認し、車止めに強く当てない様にゆっくりと慎重に停めてください。
駐車場舗装初期は表面が柔らかく、車両の重みで跡がつく可能性があります

2. 穏やかな走行を心がけてください

急発進・急ハンドルは避け、舗装が落ち着くまで優しく通行を。
高温時にはアスファルトが軟化し、わだち掘れや変形が起こりやすくなります。

3. 定期清掃にご協力ください

アスファルト表面にはゴミや落ち葉、小石が溜まりやすいため、
清掃班とともに、こまめな清掃へのご協力をお願いします。

4. 小さな異常も見逃さないでください

ひび割れや陥没、ポットホール（小さな穴）、
水たまりなどを発見された場合は、速やかにご連絡ください。
早期補修で悪化を防げます。



before



After

「ぐっすり眠れていますか？」

夏の睡眠はひと工夫が大切！

エアコンがあっても、暑さや湿気で寝苦しく感じる人は多いもの。
タイマーが切れて目が覚めることもあります。暑さ対策に加え、睡眠の質を見直すことも快眠
へのポイント。仕組みを知って、夏でも快適な睡眠を目指しましょう。

深い眠りで疲れをスッキリ解消！

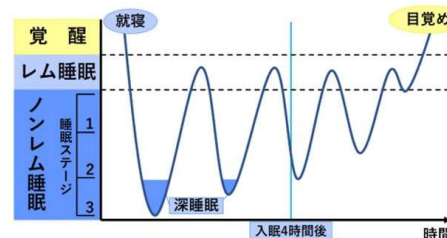
人の睡眠には、浅い「レム睡眠」と深い「ノンレム睡眠」があり、
特に「深睡眠」は、体と脳の疲れを回復させる大切な時間です。
30代以上では、6時間半～7時間半の睡眠が理想ですが、
中でも重要なのは最初の4時間。この間に深睡眠が2回以上あると、
しっかり疲れが取れるといわれています。深い眠りを得るためには
寝る前の過ごし方やリラックスがポイント。

入浴方法やスマホの見すぎを控えるなど、心と体を整えて眠りにつきましょう。

夏でもぐっすり眠るために！

暑さで夜中に目が覚めると、睡眠の質が下がり疲れが取れにくくなります。
大切なのは、最初の4時間に深い眠り（深睡眠）をとること。

そのためには、40℃程度のお湯に10～15分浸かる入浴が効果的。
入浴は寝る1.5～2時間前までに済ませましょう。
エアコンはタイマーを使わず一晩中つけてOK。
設定温度は27～28℃程度を目安にし、風が直接当たらないよう
注意しましょう。扇風機で空気を循環させるのもおすすめです。
環境と習慣を整えて、夏の夜も快適に眠りましょう。



夏でもぐっすり 眠るために



寝る1.5～2時間前に、設定温度は27～28℃、
めるめのお湯で リラックス
風は直接当たらない
寝温1.5～2時間までに、深さの切り替え

トヨタL & F 静岡(株)様 フォークリフト講習 実施



6月21日（土）、構内にてフォークリフト講習を実施しました。
今回も講師にトヨタL&F静岡株式会社の小山様をお迎えし、10名の社員が参加しました。

講習は座学と実技の二部構成で行い基本的な運転操作から安全確認のポイントまで丁寧に教えて頂きました。新人ドライバーもベテランも、緊張感を持って真剣に取り組む姿がとても印象的でした。

運送業界においてフォークリフトの操作は、業務上の基礎かつ必須スキルです。技術力を高め、安全性を徹底することは、私たち全員の使命です。今回の講習をきっかけに、日々の現場でさらに安心・安全な作業を実践していきましょう。

講師の小山様、ご準備・ご指導いただきありがとうございます。また参加したドライバーの皆さん、暑い中お疲れさまでした。今後も互いに助け合いながら、安全で働きやすい職場を目指していきましょう。

統括部長 池谷俊彦



洗車機利用時の注意事項



高圧洗浄機のスチームノズルが破損した為、新しく交換致しました。高価な機器になりますので、使用する際は大事に扱って下さい。

(ガンを投げたり、手荒く扱わない事)

また、使用したノズルやホースは元の位置に戻し放置しないようにしましょう。

おしらせ

安全会議 8月23日（土）産業展示館 4F
AM9時30分～12時
地域貢献活動 8月12日（火）会社周辺・駐車場
PM1時～3時

実施日：8月12日（火）午前中
場 所：遠州梱包運輸 2F
(浜松とよおか病院 検診車が来ます)
対象者：全社員

事故多発について

社員各位

いつもお疲れさまです。最近、当社および業界全体で事業用トラックが関与する重大事故やヒヤリハット事案が増加傾向にあります。

全社員で安全意識を引き締めるため、以下の点について再度確認・徹底をお願いします。

運行中のポイント

- ・速度と車間距離をしっかりと守る
- ・スマホや無線の“ながら操作”は厳禁
- ・出発前にはアルコールチェックと体調確認を確実に！

体調・働き方のチェック

- ・出発・帰社時には自分の体調をしっかりと申告
- ・長時間の連続運転は控え、こまめに休憩を

「事故ゼロ」は日々の積み重ねから。
慣れた道ほど、気を引き締めて！



新入社員紹介



～I. Kさん～

7月1日より入社させて頂きました
I. Kです。

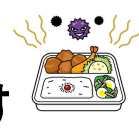
元々運転する事が好きでトラックの仕事に携わりたいという思いがありフォークリフトとトラックの免許を取得致しました。未経験で1からになるので不安もありますが一日でも早く仕事に慣れ成長出来るよう努めて参ります。皆様ご指導宜しくお願い致します。



運行便：ヤマハ発動機 共同運行便



ほけんだより



食中毒の季節です

食中毒は、細菌やウイルスがついた食べ物を食べることで、下痢・腹痛・発熱・嘔吐などの症状が出る病気です。

6月～9月は特に発生しやすい時期です。食品の管理や手洗いをしっかりと予防しましょう。

食中毒予防の3原則

原因となる菌を...

付けない



調理前、生の肉や魚を扱う前後は手洗い必須

増やさない



生鮮食品は早く冷蔵庫に入れ、早めに食べる

やっつける



食材だけでなく、調理器具も加熱などで殺菌



ENKON

遠州梱包運輸株式会社